

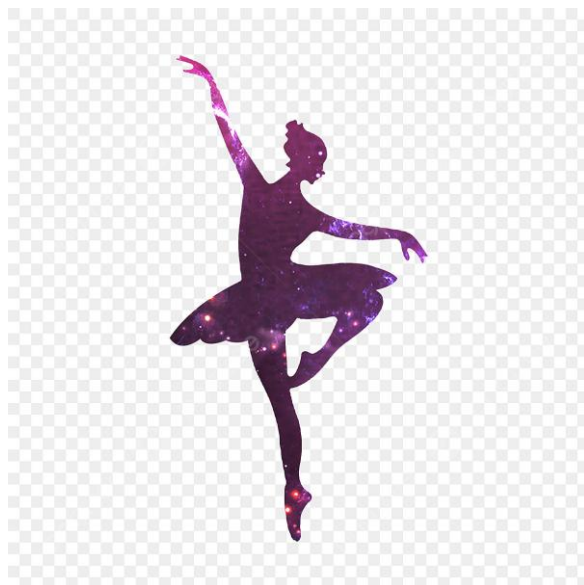
## 記一次我學習跳舞的經驗

其實，我一直想學習跳舞。因為我看見舞台上跳舞的姐姐的舞姿都跳得非常美麗，我心裏就決心要學習跳舞。

想起第一次的舞蹈課，還是我一年級的時候，那時，我甚麼都不會，還經常被老師罵，因為我每次跳舞都手忙腳亂，不是站錯位置，就是忘記動作。

這使我非常氣餒，我每次都在心裏想：我是不是不適合跳舞呢？我是不是一開始就不應該報舞蹈課啊？但是老師跟我說，你一定要堅持跳下去，一定不能放棄。

於是，我便每天都認真的練習舞蹈動作。一個月後，我終於可以完整跳完一整首曲子了，這讓我很振奮。



## 記一次我學習書法的經歷

由於我很喜歡書法，所以我就學習了書法。

我剛學習書法時，滿心期待我人生中的第一節書法課。可是剛上課，我就遇到難題。老師教我握筆，我卻手指僵硬，蘸墨落筆後，墨水暈開一大片，字歪歪扭扭像條小蟲，我心裏滿是失落。

我反覆練習基礎筆畫，始終寫不出挺拔遒勁的筆勢，心裏十分洩氣，幾度想放棄。望着牆上的書法作品，我終究選擇咬牙堅持。

苦練終獲進步。這次經歷讓我明白：做事不能半途而廢，堅持才能收穫成長。





## 記一次我學習跳繩的經歷

從小到大，我就喜歡學習新奇的東西，直到有一次，我看見有一位哥哥在表演跳繩，心裏就想：為甚麼一條繩，就可以做出這麼多花式？真的很神奇啊！就這樣，我就開始了學習跳繩的旅程。

在我剛開始學習花式跳繩的時候，總是笨手笨腳，時常被繩子絆倒，令我感到既懊惱又氣餒。

儘管跳繩很疲累，我卻沒有放棄，再接再厲，經過不斷的嘗試，我終於學會了不同的花式，這份成功感，令我感到非常滿足！

今天的我，終於成為一位花式跳繩運動員，更能代表中國香港跳繩總會出國比賽。我會繼續努力，追求最佳成績。

## 記一次我學習游泳的經歷

我喜歡海，又想身體強壯。所以，媽媽建議我學游泳。

我帶着緊張和興奮的心情上第一課，我的游泳教練個子又高又壯。他雖然臉上掛着微笑，但訓練很嚴格。

初初，我有點怕水，我擔心游泳時候，我的身體控制不了向下沉。同時，我更擔心喝下泳池水。

經過第一課，游泳教練耐心的教導，我不但不怕水，而且可以浮在水面。還記得當我第一節課完結後，不單很累，而且十分肚子餓。



經過幾年的游泳學習後，我除了不怕水，更學懂了游泳四式，我感到十分有成功感。