



阿里文化 的四種人性特質

曾麗芬博士

✨在阿里文化裡，聰明、樂觀、皮實、自省，是人最重要的四種內力。

🍀聰明，在阿里語境裡，是「把事情想明白」的能力。孩子的聰明，來自提問與探索；當他知道自己可以嘗試、犯錯、再調整，認知彈性便自然生長。這份「願意思考」的底氣，是所有學習與創造力的起點。

🌻樂觀，是在不確定中仍看見可能的韌性。孩子的樂觀不是被教出來，而是被示範出來：大人如何面對挫折，孩子便如何理解世界。當情緒被接住，便會逐漸形成「困難是可以處理」的內在信念。

🪵皮實，是在真實挑戰中建立的心理免疫力。它不是硬撐，而是跌倒後能再站起；不是不痛，而是知道痛仍能前行。孩子若被過度保護，反而無法建立承受力。在安全關係中經歷適度挫折，孩子才能真正「能扛事」。

🍁自省，是最成熟也最珍貴的能力。孩子看見自己、理解自己，前提是感到安全，能夠承認錯誤、說真話、面對盲點。自省是一種成熟的內在對話，也是從外走向內驅動的關鍵。

📄 (297)

聰明

樂觀

皮實

自省