



好書推介



書名：**關於中國飲食，
我知道多少呢？**

作者：**何權峰**

出版社：**中華教育**

國際書號：**9789888572212**



陳巧兒老師

《這就是中國》系列是一本專為兒童打造的「國情教育讀本」，開設了山河、民族、道路和城市四個主題，共計16本。以一問一答的方式，帶領小讀者暢遊各民族的風土人情。在生活的例子中體驗中華文化的民間智慧精髓，了解各民族的文化及其互相包容的精神。

我介紹的是該系列中「民族篇」的第二冊，專注於中國飲食。我知道多少呢？在書中，向同學們介紹中國各民族的特色飲食。例如：上海的小籠包和桂林的米線。同學的家鄉又有什麼出色的名菜呢？

美食是人人都喜歡和享受的。了解美食的來源，在品嚐的時候會多一分情感和人情味；如果能知道自己家鄉名菜的背景，會更加感受到滋味和鄉情。

書中以問答形式吸引讀者尋找答案，讓人易於理解。許多食物是我們生活中常見的，但往往容易忽略它的來源。考考你：糕點「沙琪瑪」其實是哪個民族的傳統食物？

