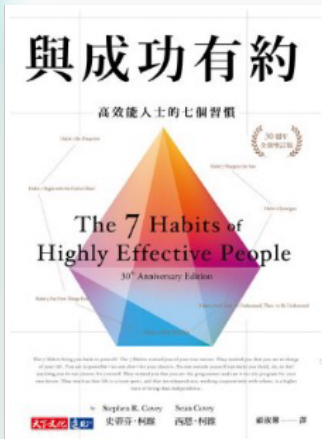




好書推介



書名：**與成功有約：
高效能人士的七個習慣**

作者：**史蒂芬·柯維 和 西恩·柯維**

出版社：**遠見天下文化出版股份有限公司**

國際書號：**9789865535667**



潘詠琳老師



人人都希望成功，但如何才能成功？許多人認為成功必然需要努力，然而，努力真的足夠嗎？我們常見到一些人拼命工作卻依然失敗，這是否意味著成功還需要其他因素？或許，閱讀《與成功有約：高效能人士的七個習慣》能幫助我們找到答案。

《與成功有約：高效能人士的七個習慣》是由史蒂芬·柯維和西恩·柯維共同撰寫的一本經典自我提升書籍。該書自1989年首次出版以來，便成為個人發展和領導力領域的重要參考資料。書中提出了七個習慣，旨在幫助讀者提升個人效能，實現更高的生活品質和工作效率，並從內到外全面改善自己的生活模式。

這七個習慣可以分為三個主要領域。首先是「個人勝利」，其中包括三個習慣：積極主動、以終為始和要事第一。這些習慣強調個人如何通過主動掌控生活、設定目標和有效管理時間來實現卓越。其次是「公共勝利」，涵蓋雙贏思維、知彼解己和統合綜效，這些習慣側重於人際關係的建設，通過合作和有效溝通，實現更大的集體成果。最後是「自我更新」，即持續學習與提升的習慣，幫助人們在身心靈各方面不斷進步，保持最佳狀態。

這些習慣不僅適用於提升個人生活質量，還能幫助我們在職場和團隊合作中建立更健康的人際關係和更高效的工作模式。其中，「以終為始」這一習慣對我影響尤為深刻。它的核心思想是在行動之前先清晰了解最終目標或結果，並以此作為行動的指南。這種長遠的視角幫助我們明確價值觀和優先事項，確保每天的選擇和努力都在朝著目標邁進。這一習慣讓我在面對生活和工作挑戰時，能夠更加清晰地設定方向，並專注於實現自己的理想。

總的來說，《與成功有約》不僅是一本關於成功的方法論，更是一本幫助我們成為更好自己的指南。它的智慧和洞見對我日常生活的影響深遠，提供了實踐性極強的行動指導。這本書值得每一位渴望進步、追求自我提升的人閱讀並身體力行。