

世界龍岡學校黃耀南小學  
2025/26 年度「學界饑饉」—清淡的一餐活動 (通告 E251201-2)

敬啟者：

為響應宣明會「學界饑饉」活動，讓學生以 3H：知識(Head)、愛心(Heart)和行動(Hand)關注全球飢餓及貧窮問題。學校將於 2026 年 1 月 30 日(星期五)為全校學生舉辦體驗工作坊，帶領學生感受飢餓的滋味，了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思。透過體驗活動，讓全校學生感受童工在工廠的生活，並體會辛勞工作卻得不到保障及飽足的苦況。而小四至小六學生更需要放下平日豐富的一餐，改吃麪包和喝白開水，以清淡食物記念貧窮人的需要，反思食物的珍貴。

活動詳情如下：

| 年級             | 小四至小六                                                                                                                                                    |    |            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------|
| 日期             | 2026 年 1 月 30 日(星期五)                                                                                                                                     |    |            |
| 時間/地點<br>/活動內容 | 12:05-13:00                                                                                                                                              | 禮堂 | 體驗活動：良心炮仗廠 |
|                |                                                                                                                                                          |    | 午膳：清淡的一餐   |
|                | 13:40-14:40                                                                                                                                              | 禮堂 | 講座：逃出氣候災難  |
| 備注             | 1. 學生模擬造炮仗的工作<br>2. 完成模擬工作後，學生才享用午膳<br>3. 「清淡的一餐」活動午餐安排：每位學生獲發 2 片麪包，自備白開水<br>4. 如參與清淡的一餐活動的學生，請謹記 <u>取消</u> 1 月 30 日之飯餐<br>5. 不參與「清淡的一餐」活動的學生，會返回課室如常用膳 |    |            |

請於 12 月 17 日(星期三)或前簽妥電子通告回條。如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電 2637 8637 與社工陳美玲姑娘聯絡。

此致  
貴家長

校長：\_\_\_\_\_



李瑞豐

二零二五年十二月一日

(通告 E251201-2 負責組別：全方位活動組)

2025/26 年度「學界饑饉」—清淡的一餐活動回條(E251201-2)

敬覆者：

本人已知悉 貴校 E251201-2 通告的內容

☐ 本人 **同意** 敝子弟參加「學界饑饉」—清淡的一餐活動，並會自行通知飯商  
取消 1 月 30 日之訂餐。

☐ 本人 **不同意** 敝子弟參加「學界饑饉」—清淡的一餐活動

(註：請於適當的 ☐ 加上“✓”)

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二五年十二月\_\_\_\_日