

世界龍岡學校黃耀南小學  
2025/26 年度親親週記—親子平行小組 (通告 E260109-2)

敬啟者：

面對生活中不同的挑戰與突然轉變，無論大人還是小朋友也難免會有情緒。當大家在不安時，也會出現較多的磨擦，讓大家都難過，甚至忘記了如何地表達愛。但當大家靜下來，往往能發現其實在彼此心底大家都是「相親相愛」。

透過親子平行小組，學校期望讓家長及子女能夠互相了解彼此情緒及背後的需要，察覺到相處中要先調節情緒，繼而同理感受，最後才說道理，從而建立正向親子關係。小組詳情如下：

日期 (逢星期一)	2026 年	2 月	2、9、23 日
		3 月	2、9、30 日
		4 月	13 日
		5 月	11 日
形式	以小組形式進行		
時間	15:05-16:05		
地點	學校 505 室		
備註	◆ 2 月 2 日、3 月 30 日及 5 月 11 日為親子小組，邀請家長一同出席小組 ◆ 4 月 13 日至 5 月 11 日將進行個別親子面談		

請於 2 月 2 日(星期一)或前簽妥電子通告回條。如有任何資料查詢，可致電 2637 8637 與社工陳美玲姑娘聯絡。

此致  
貴家長

校長：\_\_\_\_\_



李瑞豐

二零二六年一月九日  
(通告 E260109-2 負責組別：學生支援組)

2025/26 年度親親週記—親子平行小組回條(E260109-2)

敬覆者：

本人對 通告 E260109-2 內容，均已知悉。並

- 同意 讓 敝子弟參加是次小組，小組後敝子弟將會： 由家長接送  
 自行回家
- 不同意 讓 敝子弟參加是次小組

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年一月\_\_\_\_\_日

\* 請在適當的內加上 ✓

請家長簽閱電子通告以作回覆