

敬啟者：

學校已於本年度正式參與香港衛生署推行的「全校園健康計劃」，旨在進一步促進家校與不同專業機構和人士的協作，攜手為學生營造更安全、健康及正面的校園成長環境。

此計劃參考世界衛生組織的《健康促進學校框架》，目標為協助學校有系統地檢視並優化校園健康政策。衛生署將因應本校學生的整體健康狀況，為本校「度身訂造」年度《學校健康報告與建議》，協助校方全面提升學生的身心健康。

在本學年度，學校將圍繞計劃的四大健康主題，包括體能活動、健康飲食、社交健康及精神健康，繼續優化推行多元的校本健康促進措施，協助學生培養健康的體魄與良好的心理素質。

當中計劃的學生健康服務將於今年 9 月至 10 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與。詳情請參閱下表：

主題	日期	時間	主講	QR Code 報名連結
提升子女自信的 5 大策略	2026 年 9 月 10 日 (星期四)	下午 1 時至 1 時 45 分	臨床心理學家 呂詠欣	
兒童超重 唔使驚	2026 年 9 月 18 日 (星期五)	下午 4 時至 5 時	註冊營養師 徐東健	
眼睛保健 知多 D	2026 年 10 月 8 日 (星期四)	下午 4 時至 5 時	註冊視光師 黃穎儀	
子女沉迷網上 社交，怎麼辦？	2026 年 10 月 16 日 (星期五)	下午 1 時至 1 時 45 分	臨床心理學 家李靜慧	
兒童超重 唔使驚	2026 年 10 月 23 日 (星期五)	下午 4 時至 5 時	註冊營養師 陳瑩瑩	

健康的體魄與良好的心理素質是學生成長與學習的基石。學校期望與家長緊密合作，共同關注及促進子女建立有益健康的日常生活作息。

此致
貴家長



校長：_____



李瑞豐

二零二六年九月四日

(通告 E260904-4 負責組別：學生支援組)

2026/27 年度衛生署「全校園健康計劃」及 9 至 10 月《家長網上專題健康講座》
回條(E260904-4)

敬覆者：

本人已知悉 貴校第 E260904-4 號通告的內容。

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

二零二六年九月____日

家長請簽閱電子通告以作回覆