家長教師會 10 月份通告
(PTA261023-1E)

世界龍岡學校黃耀南小學 家長教師會

2026/27 年度 家教會家長情緒支援工作坊

敬啟者:

校方邀請了明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心的社工暨香薰治療師蒞臨學校，舉辦兩節的芳香療癒工作坊。透過吸收植物的香氣來舒緩身心壓力，平衡情緒。讓家長們能在繁重的生活中抽離，容納個人情緒並進行自我關顧。詳情如下：

主題	身體磨砂按摩油製作與按摩技巧	天然大豆香薰蠟燭杯製作
日　　期	11月10日 (星期二)	12月10日 (星期四)
時　　間	09:30-11:00 (1小時30分鐘)	
地　　點	學校科學室	
課堂內容	身體磨砂按摩油製作與按摩技巧 1. 認識芳香療癒的理論與情緒的關係 2. 自我關照顧的重要性與實踐 3. 製作天然的身體磨砂按摩油 4. 學習按摩與放鬆的技巧	天然大豆香薰蠟燭杯製作 1. 認識芳香療癒的理論與情緒的關係 2. 自我關照顧的重要性重要性與實踐 3. 製作獨一無二的色彩香薰蠟燭
對　　象	一至六年級家長	
人　　數	15位家長	
費　　用	全免 (導師提供課堂物資)	
服　　裝	輕便運動服(家長)	
備　　註	1. 名額有限，若超出人數，將以抽籤決定 2. 成功報名需要**每個工作坊**繳交按金$100，完成工作坊後，按金將全數退回 3. 如未能出席工作坊，按金將撥入家教會基金作教育用途 4. 截止報名日期：10月30日(星期五)前填妥通告 5. 陳美玲姑娘將於11月2日(星期一)及11月3日(星期二)收取按金，**現金支付**	

機會難逢，鼓勵大家踴躍參與工作坊，以嶄新的方式進行自我關顧。

如有任何疑問，歡迎致電2637 8637與社工陳美玲姑娘/陳慧儀主任聯絡。

此致

貴家長

世界龍岡學校黃耀南小學
家長教師會主席

謹啟

(何曉曼女士)

二零二六年十月二十三日

(通告 PTA261023-1E 負責組別：家校合作組)

2026/27 年度 家教會家長情緒支援工作坊回條(PTA261023-1E)

敬覆者：

有關家長教師會通告「家教會家長情緒支援工作坊」事宜，內容已全知悉。

本人　＊□ **願意 參與** 11月10日及 12月10日 **兩個** 家長工作坊，
並由學生交現金$200予陳姑娘處理

＊□ **只能 參與** 11月10日的家長工作坊，並由學生交現金$100予陳姑娘處理

＊□ **只能 參與** 12月10日的家長工作坊，並由學生交現金$100予陳姑娘處理

＊□ **無暇 參與**上述家長工作坊

＊請在適當的□內加上〝✓〞

此覆
世界龍岡學校黃耀南小學
家長教師會主席

_____ 班學生 _____（　　）
家長簽署：_____
家長姓名：_____
聯絡電話：_____

二零二六年___月_____日

家長請簽閱電子通告以作回覆