

世界龍岡學校黃耀南小學
家長舒壓工作坊

(通告 22095E)

敬啟者：

每天都在為了孩子及生活忙碌的家長們，還記得上一次自我照顧是什麼時候嗎？為了舒緩家長教養孩子的壓力，學校與「和諧之家賽馬會童心踏步計劃」舉行《家長舒壓工作坊》。家長可透過工作坊，學習舒緩壓力的技巧，以正面穩定的情緒，處理孩子的情緒及行為問題。

講座詳情如下：

講座主題	家長舒壓工作坊
日期	2/12/2022 (星期五)
時間	11:15 至 12:45
地點	學校活動室
對象	小一至小六家長
名額	20 人
費用	全免

請於 11 月 30 日(星期三)或之前簽署電子通告回條。如有任何查詢，歡迎於學校辦公時間內致電 2637 8637 與駐校社工陳家寶姑娘聯絡。

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二二年十一月廿八日

(通告 22095E 負責組別：訓輔組)

家長舒壓工作坊回條(22095E)

敬覆者：本人對於學校 (通告 22095E) 內容，均已知悉

本人 參加 「家長舒壓工作坊」，

本人 不參加 「家長舒壓工作坊」

(請在合適的內加✓)

此覆
世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____ 班學生 _____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二二年十一月_____日

家長請簽閱電子通告以作回覆