

世界龍岡學校黃耀南小學
有關「家校齊家教計劃—家長講座」事宜

(通告 22081E)

敬啟者：

學校獲邀參與由瑪麗醫院兒童及青少年精神科醫護團隊設計的「家校齊家教」計劃，此計劃由香港小童群益會提供服務。

計劃針對不同階段孩子情緒及社交成長的需要，讓父母全面在管教路上更有準備，建立正面及可依靠的家庭關係及環境。有關教育工作坊詳情如下：

講座主題：	《如何從容應對壓力－基於正念療法的壓力減輕（MBSR）》
日期：	6/12/2022（星期二）
時間：	上午 10:00 至上午 11:30
地點：	學校禮堂
對象：	小一至小六家長
目標：	如何協助子女應付考試、升中和日常生活中面對的各種壓力的技巧
內容：	．認識何謂壓力 ．掌握協助子女減少壓力的技巧 ．掌握協助子女減少壓力的家長角色

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二二年十一月十七日

(通告 22081E 負責組別：學務組)

有關「家校齊家教計劃—家長講座」事宜回條 (22081E)

敬覆者：本人對於學校（通告 22081E）內容，均已知悉

☐ 本人 參加 「《如何從容應對壓力－基於正念療法的壓力減輕（MBSR）》
家長 教育講座」，並同意給予合辦機構聯絡資料，以便合辦機構於活動前一
天透過 WhatsApp 短訊提醒。聯絡電話：_____

☐ 本人 不參加 「《如何從容應對壓力－基於正念療法的壓力減輕 MBSR）》
家長教育講座」

（請在合適的☐內加✓）

此覆
世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____ 班學生 _____ ()
家長簽署：_____
家長姓名：_____

二零二二年十一月____日

家長請簽閱電子通告以作回覆