

世界龍岡學校黃耀南小學
兒童健康管理訓練課程通告

(通告 23030E)

敬啟者：

學校一向重視學生的體適能，並於每年為學生進行體適能測試，檢視學生的體適能狀況。今年學校參加了<凝動香港體育基金>的『家家減減!兒童健康管理訓練課程』，教授學童及家庭正確的健康管理知識及基礎體能訓練，為體重過重/過輕的學生改善其身體質量指數(BMI)，讓學童完成課堂後能夠持續地自主學習，期望(BMI)達到健康水平。

課程透過遊戲，增加學童對做運動興趣，亦有計劃手冊讓學童培養記錄運動習慣，並設有個人及團隊獎勵計劃，以正向強化概念肯定同學努力。課程設有營養工作坊讓家長可以從飲食入手建立健康生活，我們鼓勵家長參與成為同行者，加入親子互動訓練促進親子關係。

現誠邀貴 子女參加這有意義的課程，有關詳情如下：

負責老師：陳巧兒老師	對象：小二至小六特選學生及其家長(費用全免)
兒童運動班 上課日期(星期二)	9月26日 10月3, 10, 17, 24日 11月8日(星期三) 11月14, 21, 28日
地點	學校禮堂
時間	15:00 - 17:00
家庭健康管理班 上課日期(星期六)	需要家長和子女共同參與 10月14, 21日 11月11日 12月2日
地點	學校禮堂
時間	09:00 - 11:00
備註	1. 請穿運動服、球鞋及帶備飲用水 2. 需按時到達訓練地點，星期六當天不設校車服務 3. 如家長有任何疑問，歡迎致電(26378637)向陳巧兒老師查詢

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二三年九月十八日 (通告 23030E 負責組別：體育科)

兒童健康管理訓練課程通告(23030E)

敬覆者：

本人已知悉 貴校 23030E 號通告的內容。（* 請在適當的□內加上✓）

☐ 本人**不同意**敝子弟參與此訓練

☐ 本人**同意**敝子弟參與此訓練，活動後：☐ 由家長到校接回 / ☐ 自行回家

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____班學生_____（ ）

家長簽署：_____

家長電話：_____

二零二三年九月____日

請家長簽閱電子通告以作回覆