

世界龍岡學校黃耀南小學
2023/24 年度「全方位講座:家長園藝減壓坊」(通告 23176E)

敬啟者：

為減輕家長管教壓力，增強家長覺察自己情緒和照顧身心健康，香港宣教會粉嶺家庭中心將舉辦《園藝減壓坊》。家長可透過工作坊，學習舒緩壓力的技巧，以正面穩定的情緒，處理孩子的情緒及行為問題。詳情如下：

活動名稱	「全方位講座:園藝減壓坊」
舉辦日期	2024 年 2 月 28 日(星期三)
對象	家長
名額	25 名
活動地點	活動室
講座時間	13:45-15:00(13:45 簽到)
費用	全免
內容	園藝治療、減壓練習
負責社工	張曉珊姑娘
合作機構	香港宣教會粉嶺家庭中心
備註	請於 2 月 5 日(星期一)或前簽閱電子通告以作回覆

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二四年一月二十九日
(通告 23176E 負責組別：訓輔組)

2023/24 年度「全方位講座:家長園藝減壓坊」回條(23176E)

敬覆者：

本人已知悉 貴校 23176E 號通告的內容。

本人 同意 參加「全方位講座:家長園藝減壓坊」

本人 不同意 參加「全方位講座:家長園藝減壓坊」

*請在適當的 內加上“✓”

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____年級_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二四年一月_____日

請家長簽閱電子通告以作回覆