

世界龍岡學校黃耀南小學
「家校齊家教計劃—家長工作坊」

(通告 23205E)

敬啟者：

由香港小童群益會提供服務的「家校齊家教」計劃，針對不同階段孩子情緒及社交成長的需要，提供不同的工作坊及培訓，讓父母全面在管教路上更有準備，建立正面及可依靠的家庭關係及環境。有關家長工作坊詳情如下：

主題	如何協助子女管理壓力課程
日期	5/3、12/3、19/3、16/4 (星期二)
時間	13:00 至 14:30
地點	活動室
對象	小一至小六家長
目標	如何協助子女管理壓力
內容	1. 培養子少女執行功能、情緒管理、展開任務、執行任務的技巧 2. 認識常見陷阱及實戰篇

此致
貴家長

校長：_____

曾麗芬博士

二零二四年二月二十六日
(通告 23205E 負責組別：學務組)

「家校齊家教計劃—家長工作坊」回條(23205E)

敬覆者：

本人對 貴校第 23205E 號通告內容經已知悉，

本人 參加 「如何協助子女管理壓力課程」，
並同意給予合辦機構聯絡資料，以便合辦機構於活動前一天透過 WhatsApp
短訊提醒。聯絡電話：(_____)

本人 不參加 「開開心心做功課」。
(請在合適的內加✓)

此覆
世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____ 班學生 _____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二四年二月_____日

家長請簽閱電子通告以作回覆



BGCA
香港小童群益會



家

校

齊家教

家長教育工作坊

如何協助子女管理壓力課程

工作坊詳情

日期：5/3、12/3、19/3 及 16/4（星期二）

時間：下午1:00 - 2:30

地點：學校活動室

對象：小一至小六家長

內容：加強家長了解子女的壓力來源；協助家長掌握如何幫助子女面對及抒緩壓力

報名方法：透過學校Eclass報名



香港小童群益會 社區創意學習中心
地址：新界沙田廣林苑穠林閣地下