

世界龍岡學校黃耀南小學
精神好健康家長工作坊

(通告 E250317-1)

敬啟者：

為提升家長對精神健康的知識及技巧，學校與教育心理服務協會有限公司合作舉辦四節家長工作坊，誠邀家長出席。工作坊詳情如下：

	第一節	第二節
主題	心靈導航： 家長的精神健康知識與技巧	早期識別： 洞察子女的心理徵兆
目標	學習有關精神健康的基本知識，掌握如何支持孩子的心理需求	理解如何及早識別子女出現的心理 健康問題，並採取適當行動
日期	2025 年 3 月 21 日（五）	2025 年 3 月 28 日（五）
時間	13:30-14:30	9:30-10:30
地點	學校活動室	學校活動室

	第三節	第四節
主題	壓力管理： 提升身心健康的策略	正向思維： 強化親子關係的心靈連結
目標	探索壓力管理技巧，幫助家長和子女共同應對壓力，增強身心健康	透過正向思維技巧，促進親子之間的良好溝通和理解，提升家庭氛圍
日期	2025 年 5 月 16 日（五）	2025 年 5 月 30 日（五）
時間	13:30-14:30	13:30-14:30
地點	學校活動室	學校活動室

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二五年三月十七日
(通告 E250317-1 負責組別：學生支援組)

敬覆者：

本人已知悉 貴校 E250317-1 號通告內容，並

☐ 同意 參加以下工作坊（可全選）：

☐ 第一節（2025年3月21日（五） 13:30-14:30）

☐ 第二節（2025年3月28日（五） 9:30-10:30）

☐ 第三節（2025年5月16日（五） 13:30-14:30）

☐ 第四節（2025年5月30日（五） 13:30-14:30）

☐ 不同意 參加上述工作坊

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____ 班學生 _____（ ）

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年三月_____日

家長請簽閱電子通告以作回覆
