

敬啟者：

在繁忙的都市生活中，壓力無處不在。為了帮助大家學習如何放鬆身心、減輕壓力，學校特別舉辦「靜心體驗課」，誠邀各位家長參與，一同學習靜心技巧，提升身心靈健康。此課程特別為家長而設，無論你是初次接觸靜心，還是已有相關體驗，都能從中獲益。期待我們一起探索靜心的力量，為生活注入更多平靜正向的能量。

詳情如下：

日期	2025 年 3 月 27 日(星期四)
時間	09:30 - 11:00
地點	禮堂
費用	全免
主持人	曾麗芬校長
備註	請於3月24日(星期一)或前簽妥電子通告回條。如有任何疑問，可致電學校(26378637)向校務處陳凱珊小姐查詢

此致
貴家長

校長：



曾麗芬博士

二零二五年三月十九日

(通告 E250318-1 負責組別：校務組)

「靜心體驗課程」邀請回條(E250318-1)

敬覆者：

本人對 貴校第 E250318-1 號通告內容經已知悉。

☐ 本人 會 參與此課程 (每個家庭最多 2 人)

參加家長全名(一)：_____ 與學生關係：_____ 電話：_____

參加家長全名(二)：_____ 與學生關係：_____ 電話：_____

☐ 本人 不會 參與此課程

此覆

世界龍岡學校黃耀南小學校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

二零二五年三月____日

註：請在適當的方格內加上✓號