



「WE」正向動力計劃——家長培訓工作坊
如何建立正向人際關係

敬啟者：

人際關係對幸福感及快樂感有著重要的影響，教育局與香港城市大學正向研究室將於 2025 年 4 月 2 日(三)晚上，透過網上模式舉辦家長培訓工作坊。請於 3 月 27 日(四)前回覆，以便向相關機構申請參加名額。學校將於 4 月 2 日(三)前以便條聯絡參加者相關資料(Zoom 登入連結、密碼等)。

透過這次講座，將探討如何幫助家長與孩子建立良好的人際關係，促進他們的健康成長與幸福感。希望通過這次講座，大家能夠獲得實用的技巧與策略，為孩子的健康成長打下良好基礎。

詳情如下：

日期	2025 年 4 月 2 日(三)
時間	19:00-20:30
地點	網上模式 [透過 Zoom 應用程式進行，連結將稍後以電郵方式通知學校]
講座 內容簡介	建立正面人際關係的方法： 1. 正向回應技巧：介紹有效溝通的技巧，家長如何有效地與孩子溝通 2. 欣賞文化的重要性：分享如何在家庭中創造一個鼓勵欣賞的環境，增進彼此之間的理解和信任 3. 表現同理心：提供具體例子，幫助家長在日常生活中表現同理心，支持孩子的情感需求
講者介紹	郭啟晉（註冊社工，臨床社會工作碩士） 現職香港城市大學正向教育研究室服務督導，由 2013 年開始，為超過 400 間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作

此致
貴家長

家長教師會主席

(梁燕鴻女士)

謹啟

二零二五年三月廿四日

(通告 PTA250324-1E 負責組別：家校合作組)

「WE」正向動力計劃---家長培訓工作坊
如何建立正向人際關係回條(PTA250324-1E)

敬覆者：

本人已知悉 貴校 PTA250324-1E 號通告內容。

☐ 同意 參加上述家長培訓工作坊(網上模式)

☐ 不同意 參加上述家長培訓工作坊(網上模式)

*請在適當的☐內加上“✓”

此覆
世界龍岡學校黃耀南小學
家長教師會主席

_____ 班學生 _____

()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二五年三月_____日

家長請簽閱電子通告以作回覆
